

# 2017

## 6ª EDICIÓN TREPAVIÑAS



**6ª EDICIÓN  
CACABELOS**

**1 OCTUBRE 2017** **Marcha deportiva  
Trail y BTT  
TREPAVIÑAS**

**30 SEPTIEMBRE** **Carrera infantil  
TREPALAIROS**

INSCRIPCIONES Y MAS INFO:  
[www.trepaviñas.es](http://www.trepaviñas.es)  
Gimnasio EnForma 24 Uveo2  
C/ Angel Barja, 3 - Ponferrada  
(León)

ORGANIZA:   

 **AYUNTAMIENTO  
CACABELOS** 

## HORARIOS Y LUGAR DE SALIDA

---

**TRAIL CORREDORES**: a las **8:15 h.** desde las inmediaciones del Palacio de Canedo, **a las 7:30 sale el autobús desde la plaza Mayor de Cacabelos.**

**MEDIA MARATÓN**: a las **8:30 h.**(aproximadamente), **a las 8 sale el autobús desde la plaza Mayor de Cacabelos.**

**BTT**: a las **9 h.** desde la **plaza Mayor de Cacabelos.**

# RECOGIDA DE DORSALES

---

Sábado 30 de septiembre de 11h. a 13:30h. y de 17h. a 21h., y domingo 1 de octubre desde las 6:45h. en el salón de plenos del ayuntamiento de Cacabelos.

En el momento de recogida del dorsal, será imprescindible la **presentación del D.N.I o pasaporte**. El dorsal podrá ser recogido por otra persona diferente a la inscrita mediante una fotocopia del DNI firmada por la persona inscrita.

El dorsal tendrá que ser visible en todo momento durante la realización de la prueba.

**Lugar de recogida de dorsales:** Salón de plenos Ayuntamiento de Cacabelos en la plaza Mayor.

**Duchas y consigna:** Pabellón polideportivo.

**Meta y comida:** Plaza mayor, la comida será a partir de las 15h. aproximadamente.

# IMPORTANTE

---

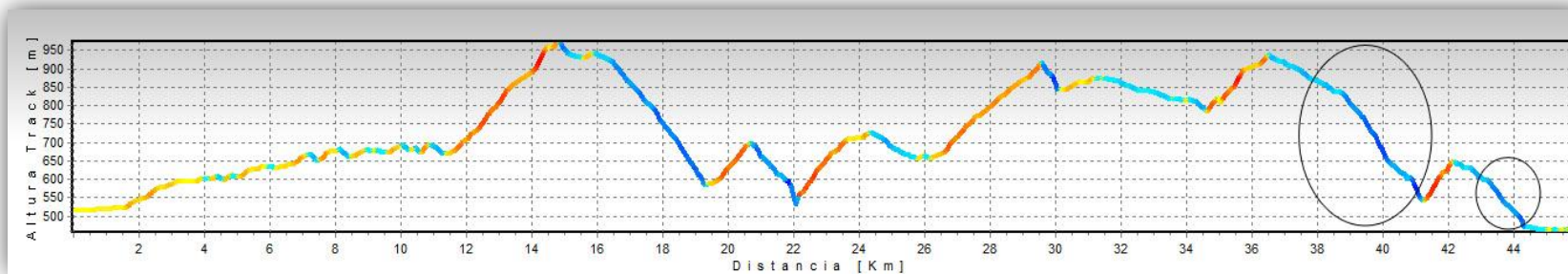
**PUNTO DE CORTE.** Se establece como hora de corte las **11:45h.** al paso por el punto intermedio de la salida de la media maratón, km. 23. Un miembro de la organización será el encargado de indicar a los participantes por una alternativa más corta.

Tenéis que tener en cuenta que el **recorrido es común para las tres modalidades** y que a partir de la mitad del recorrido

**LOS CICLISTAS DEBEN EXTREMAR LAS PRECAUCIONES**, sobre todo en las bajadas. Siempre tendrá preferencia el participante que vaya delante.

Los que participen en las dos modalidades a pie también tienen que estar atentos y sobre todo **dejar espacio** para que puedan adelantar las bicicletas. Evitad los agrupamientos en las bajadas.

Es época de vendimia y vamos a pasar por zonas de viñedo por lo tanto **los ciclistas tienen que estar atentos con el posible tránsito de tractores en las dos bajadas más rápidas**(señaladas a continuación con sendos círculos):



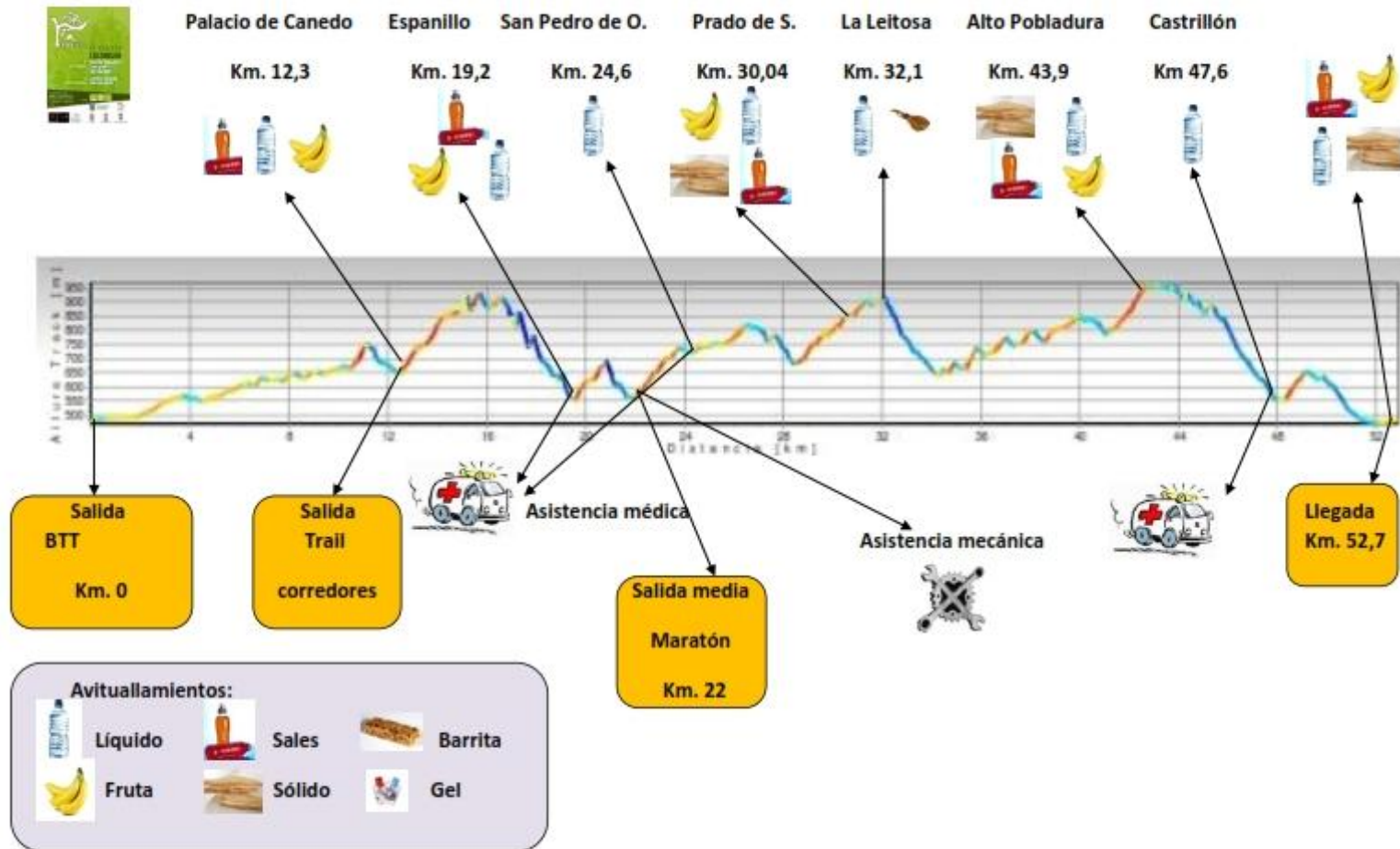
**Estad atentos a las marcas del recorrido** (cinta, postes con flechas y flechas pintadas en el suelo). Haremos un esfuerzo para que todo esté bien señalizado y en los cruces más conflictivos habrá alguien de la organización.

Os pedimos que seáis **especialmente escrupulosos con no dejar restos de basura** a lo largo del recorrido. Durante el mismo tendréis 7 puntos de avituallamiento donde podéis dejar los restos de envoltorios y botellas.

# AVITUALLAMIENTOS:



# BTT



# TREPALEIROS:



**repaleiros**  
**Carrera Infantil**  
**30 de Septiembre**

**INSCRIPCIONES:** Plaza Mayor de 17:00 a 17:30  
**COMIENZO** a las 17:30

*Caracter solidario: se  
aporta un Kg. de alimentos no  
perecederos que se donarán a  
una ONG*

**MODALIDADES:**  
**A/ ELIMINATOR EN BICI.** Recorrido de habilidad por la Plaza Mayor  
**B/ CARRERA.** Recorrido alrededor de la Plaza Mayor

**CATEGORÍAS/** de 2 a 15 años



Ayto de Cacabelos



## ACOMPAÑANTES:

---

Ruta guiada por diferentes [bodegas de la zona](#) para que los acompañantes y participantes puedan empaparse de la cultura del vino. El autobús los recogerá en la Plaza Mayor de Cacabelos después de la salida de BTT a las 9:15h.

